

# Piercing Pflegeanleitung



## Grundlegend gilt bei frischen Piercings:

- Wenn, dann nur mit gewaschenen Händen berühren!
- Kein Kontakt mit (purer) Seife, Duschgel, etc!
- Ph Neutrales und parfümfrees Shampoo benutzen!
- Keine Kosmetikprodukte wie Creme, Puder, Make-Up, Peeling etc. an der gepiercten Stelle auftragen!
- Frische Piercings in Ruhe lassen, nicht daran herumspielen!
- Kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten, wie z.B. Speichel, Sperma, Schweiß, etc.!
- Unnötigen Druck und Reibung (durch Kleidung, Gürtel, Kopfhörer etc.) an der gepiercten Stelle unbedingt meiden!
- Nicht auf dem frischen Piercing schlafen!
- Für etwa 4 Wochen keine Wannenbäder, keine Sauna, kein Schwimmbad!
- Keine Eigenexperimente!!
- Bei Problemen direkt einen Piercer aufsuchen!
- Erstwechsel durch Piercer durchführen lassen!

## Pflegemittel für dein Piercing:

- Darkline Ink Pflegemittel
- Salzwasser/Kochsalzlösung
- Kamillentee
- Antiseptikum

## Pflege/Reinigung:

- In den ersten 2 Wochen 2 mal täglich, danach jeden 2./3. Tag - je nachdem wie das Piercing aussieht
- Vor dem Reinigen Hände gründlich waschen und desinfizieren.
- Auf das frische Piercing von vorne und hinten 2-3 Tropfen Pflegemittel geben, 3-4 min einweichen lassen und anschließend mit einem feuchten Wattestäbchen vorsichtig äußerlich säubern. Das Piercing dabei nicht bewegen!

# Zusätzliche Pflegehinweise & Infos



## **Brustwarze:**

- Heilungsdauer mind. 10 Wochen
- Auf BHs in der ersten Zeit, wenn möglich, verzichten
- Nicht auf dem Bauch schlafen

## **Bauchnabel:**

- Heilungsdauer mind. 3-4 Monate
- In den ersten Wochen keine Kleidung tragen, welche auf das Piercing drückt ( Highwaisthosen, große Gürtel etc.)
- Bauchnabel nach dem Duschen trockentupfen
- Nicht auf dem Bauch schlafen!

## **Nostril/Septum:**

- Heilungsdauer mind. 2 Monate
- Auf Schminke, Kosmetik, Cremes im Nasenbereich verzichten
- Beim Gesichtwaschen und Naseputzen vorsichtig sein!

## **Knorpel:**

- Heilungsdauer mind. 2-6 Monate
- Sehr empfindlich, somit ist es wichtig das Piercing immer sauber und trocken zu halten und vor Stößen und Hängenbleiben zu schützen
- Nicht auf dem gepiercten Ohr schlafen!!

## **Ohrläppchen:**

- Heilungsdauer mind. 5-6 Wochen
- Unproblematische Pflege & Heilung

## **Mundbereich:**

- Heilungsdauer mind. 2-3 Monate
- Pflegemittel: Alkoholfreie Mundspülung, Salzwasserlösung
- Gegen Schwellungen Eiswürfel aus Kamillentee lutschen
- Auf scharfe, sehr heiße, säurehaltige & harte Speisen verzichten
- Keine Milchprodukte
- Keine fremden Körperflüssigkeiten in ein Mund nehmen
- Nach 2 -3 Wochen Ersteinsatz durch kürzeren Schmuck ersetzen lassen